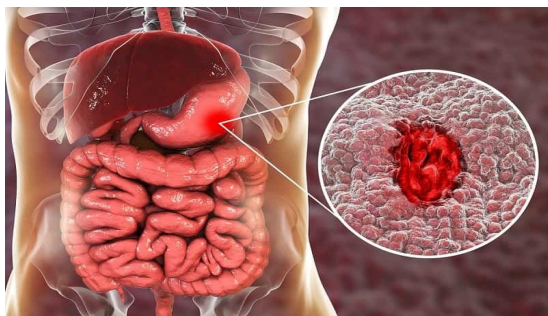




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

خونریزی گوارشی فوقانی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان: خونریزی گوارشی فوقانی

تهیه و تنظیم: الهام محسنی

سمت: کارشناس پرستاری

تایید کننده و نظارت: کارگروه آموزش به بیمار

سال بازنگری: 1405

ناظر کیفی: دکتر عبدالرضا ماهروی

دکتر عبدالرضا ماهروی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

منابع و مواخذ:

-برونر و سودارت مراقبت های پرستاری سیستم گوارشی

-کتاب طب اورژانس برای پرستاران احمد حسین زاده

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

*** توجه ***

*** توجه ***

یکی از علل شایع خون ریزی های گوارشی استفاده

بی رویه از داروهای مسکن مثل :

مفنامیک اسید، دیکلوفناک، بروفن، پیروکسیکام و می باشد.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه کنید:

* دهان تشنه و خشک

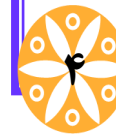
* سستی و بی حالی و ملتهب و قرمز شدن انتهای اندام ها(نوک انگشتان)

* یبوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پر فیبر بر طرف نشود.

* اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد.

* استفراغ یا اسهالی که حاوی خون باشد.

* کاهش وزن و یا ته رنگ زرد شدن پوست



خونریزی گوارشی فوقانی چیست؟

* خون استفراغ شده مطرح کننده خونریزی از مری، معده یا قسمت فوقانی روده کوچک شمایست.

* استفراغ خون با رنگ قرمز روشن نشان دهنده این است که تنها مدت کوتاهی قبل از بروز استفراغ شما شروع شده است.

* خونی که مدت طولانی تر در معده باقی مانده باشد معمولاً تیره یا قهوه ای رنگ است یا شبیه تفاله ی ته نشین شده ی قهوه است.

به رژیم غذایی خود توجه کنید!

* از خوردن غذاهای آماده یا همان فست فودها پرهیز کنید.

* مصرف میان وعده های ناسالم مثل چیپس، پفک و... را حذف کنید.

* غذاهای تند و شور و پر ادویه را کنار بگذارید.

* از مصرف چای فراوان و پر رنگ بپرهیزید.

* غذاهای چرب نخورید.

* از خوردن غذاهای چرب، سس گوجه فرنگی، سبزی های ترش و شور، شکلات و نوشابه های گازدار جدا خودداری کنید.

* مصرف سیگار، الکل، دخانیات را کنار بگذارید.

در صورتی که با درمان دارویی ضد

اسید مرخص شده اید:

* دارو را طبق دستور مصرف کنید.

* در صورت امکان سوسپانسیون های داروی ضد اسید را ترجیحاً به جای قرص مصرف کنید (شربت ها اسید معده را موثر تر خنثی می کنند).

* قرص هایی را که قابل جویدن است کاملاً بجوید.

* قبل از مصرف شربت ضد اسید آن را به خوبی تکان دهید.

* دارو را ترجیحاً قبل از غذا با معده خالی مصرف کنید.